

1 kyu

IGEN

NEM

Javasolom vizsgára:

Megjegyzés
A

Alapállás

K

Kéz kard

M

Távoltság

S

Stabilitás

T

Testtartás

1 Kyu (az 2. kyu vizsga óta minimum 70 edzésnap elteltével + 2 vizsgakivárás + legalább 4 nap táborrésztétel) 2023

Vizsgázó:

Alapok
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Shikko kaiten 2 verzió

Katadori-menuchi
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Ikkyo

Nikyo

Sankyo

Yonkyo

Iriminage

Ryote-dori
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Kotegaeshi (1.verzió)

Kotegaeshi (2.verzió)

Yokomen-uchi
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Kaiten-osae (uchi)

Kaiten-osae (soto)

Udegarami

Ikkyo-gaeshi

Koshinage

Hanmi-handachi-Shomen-uchi
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Ikkyo

Nikyo

Sankyo

Yonkyo

Iriminage

Zagi - Tsuki
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Ikkyo

Nikyo

Sankyo

Yonkyo

Iriminage

Kotegaeshi

Ushiro waza - Ushiro ryotedori
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Shihonage

Jyujigarami

Ushiro waza - Ushiro ryohijidori
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Kotegaeshi

Ikkyo

Ushiro waza - Ushiro katatedori-kubijime
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Ikkyo

Nikyo

Iriminage

Jiyu waza
B
Megjegyzés

Katate dori with sabaki

Katate-ryotedori

Yokomen-uchi

KEN - Zengo-no ido
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Suburi (tachi, zagi)

Kirikaeshi (tachi, zagi)

Tsuki no bu (tachi, zagi)

JO - Kata
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

13 no jo (hidari)

JO - Tsuki-no-bu (hidari,migi)
B
A
K
M
S
T
Megjegyzés

Choku-tsuki

Keashi-tsuki

Ushiro-tsuki

Tsuki-gedan-gaeshi

1 kyu

IGEN

NEM

Javaslom vizsgára:

Megjegyzés

A

Alapállás

K

Kéz kard

M

Távolság

S

Stabilitás

T

Testtartás

1 Kyu (az 2. kyu vizsga óta minimum 70 edzésnap elteltével + 2 vizsgakivárás + legalább 4 nap táborrészvétel 2023

Vizsgáló:

Tsuki-jodan-gaeshi

JO - Men-no-bu (hidari,migi)

B

A

K

M

S

T

Megjegyzés

Shomen-uchikomi

Renzoku-uchikomi

Menuchi-ushiro-tsuki

Menuchi-gedan-geashi

Hidari-yokomen-ushiro-zuki

JO - Katate-no-bu (hidari,migi)

B

A

K

M

S

T

Megjegyzés

Katate-gedan-geashi

Katate-toma-uchi

Katate-hachinoji-geashi

JO - Hasso-no-bu (hidari,migi)

B

A

K

M

S

T

Megjegyzés

Hasso-gaeshi-uchi

Hasso-gaeshi-tsuki

Hasso-gaeshi-ushiro-tsuki

Hasso-gaeshi-ushiro-uchi

Hasso-gaeshi-ushiro-barai

JO - Nagare-no-bu (hidari,migi)

B

A

K

M

S

T

Megjegyzés

Hidari nagare kaeshi uchi

Migi nagare kaeshi tsuki